

«Денсаулық- білім беру процесінің пиклотирамасы
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 06.05 -10.05.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенб	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Залды дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менің Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менің Қазақстаным)
Балалардың дербес әрекеті (базу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, Жүтіру. аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүтіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүтіру. Сапка тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-тендікті сақтау. еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының тайқшаларынан аттап өту. Қимылды ойындар: "Түлкі мен тауықтар" Мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын		Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, Жүтіру. аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүтіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүтіру. Сапка тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-тендікті сақтау. еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының тайқшаларынан аттап өту. Қимылды ойындар: "Түлкі мен тауықтар" Мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Қорытынды:		Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, Жүтіру. аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүтіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүтіру. Сапка тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-тендікті сақтау. еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының тайқшаларынан аттап өту. Қимылды ойындар: "Түлкі мен тауықтар" Мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Қорытынды:

	срежелерін саналы түрде сақтауға баулу. Қорытынды:			
Балалардың дербес эрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу эрекеті, кимылды ойындар т.б)	Кимылды ойын : «Доппен ұр» Максат- міндеті: Балаларға допты ұстап жүруге және жүтіруге, жылдамдыкка баулу.	Ұлттық ойын: «Тымақ ұру» Міндеті: Бағыттап жүруге баулу.		Үйірме: Такырбы: «Ойынның соңы Міндеті: Ойынның соңын қортындылау.
Балалармен жеке жұмыс	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.	Такырбылардан аттап өту.		Допты төменнен еденге соғу қағып алу.
Балалармен жеке жұмыс	Тұрған орнында ұзындыкка секіру. _____	Гимнастикалық орындықтан аттап өту. _____		Допты бір-бірілеріне лақтыру. _____
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу			
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік эрежелерін сақтау.			

«Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы»
Білім беру ұйымы: ЖШС «Ишпаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Ішп» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 13.05 -17.05.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Залды дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.
Бағалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, Жүтіру. аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, алдымен жүтіру, сапта бір-бірімен, шеңбер бойымен жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. Кимылды ойындар: "Жаңалақ" Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, Жүтіру. аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, алдымен жүтіру, сапта бір-бірімен, шеңбер бойымен жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. Кимылды ойындар: "Жаңалақ" Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, Жүтіру. аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, алдымен жүтіру, сапта бір-бірімен, шеңбер бойымен жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. Кимылды ойындар: "Жаңалақ" Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:

Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Кимылды ойындар: «Аюлар мен аратар» М/і: Балаларды гимнастикалық қабырғаға өрмелеу, бағытты өзгертіп жүтіру.		Ұлттық ойындар: «Асық ату» Міндеті: Балаларды мергендікке баулу.		Үйірме: Тақырыбы: «Ханталапай» Міндеті: Балаларды ұйымшылдыққа баулу.
Балалармен жеке жұмыс	Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу;		Күрсаудан еңбектеп оту.		Допты екі қолмен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Денсаулық- білім беру процесінің циклограммасы»

Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы

Топ: «Нұр» ересек ертуірлі жас тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.05 -24.05.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі 20.05.24	Сейсенбі 21.05.24	Сәрсенбі 22.05.24	Бейсенбі 23.05.24	Жұма 24.05.24
Залды дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жұру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүтіру. "жыланша", шашырап жүтіру; түрлі тапсырмаларды орындай отырып : шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: өрмелеу құрсаудан енбектеп өту; Қимылды ойындар: "Өз үйшігінді тап" Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш,		Жұру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүтіру. "жыланша", шашырап жүтіру; түрлі тапсырмаларды орындай отырып : шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: өрмелеу құрсаудан енбектеп өту; Қимылды ойындар: "Өз үйшігінді тап" Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш,		Жұру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүтіру. "жыланша", шашырап жүтіру; түрлі тапсырмаларды орындай отырып : шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: өрмелеу құрсаудан енбектеп өту; Қимылды ойындар: "Өз үйшігінді тап" Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, ептілік) шыдамдылық, икемділік, дамыту. Қорытынды:

	шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Ұлттық ойындар: «Асық ату» Міндеті: Балаларды мергендікке баулу.		Ұлттық ойындар: «Үш асық» М/і: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке баулу.		Үйірме: Тақырыбы: «Жарыс ережесі» М/і: Балаларды ойнатып қору, қызылшылықтарын арттыру, тақпен шайбыны зыртанату оны қақпаға кіртізу.
Балалармен жеке жұмыс	Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының тақшаларынан аттап өту.		Допты екі қолмен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).		
Өзіндік жұмыс					
Ұйымдастыру мәселелері	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы»
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 27.05 -31.05.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Залды дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ кимылдарын үйлестіру. Жүтіру. "жыланша", шашырап жүтіру; түрлі тапсырмаларды орындай отырып : шапшаң және бау қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; Қимылды ойындар: "Мәреге жет" Мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. Қорытынды:		Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ кимылдарын үйлестіру. Жүтіру. "жыланша", шашырап жүтіру; түрлі тапсырмаларды орындай отырып : шапшаң және бау қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қаламмен өрмелеу, Қимылды ойындар: "Өз орынына жайғас" Мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда		Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ кимылдарын үйлестіру. Жүтіру. "жыланша", шашырап жүтіру; түрлі тапсырмаларды орындай отырып : шапшаң және бау қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру. Сапқа тұру. ап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; Қимылды ойындар: "Мәреге жет" Мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. Қорытынды:

Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Кимылды ойындар: «Түстерді ажырат» Мақсаты: Балаларды шашырап жүтіруге баулу.		Балалардың белсенділігін дамыту. Қорытынды: Үйірме: Тақырыбы: «Допты беру қабылдау әдісі» Мақсаты: Балалар командмен жұмыс істеуге жаттығады. Ойын кезінде өз команда ойыншысына допты беру тоқтатып әрі қарай қақпаға бағыттайды.		Үйірме: Тақырыбы: «Допты беру қабылдау әдісі» Мақсаты: Балалар командмен жұмыс істеуге жаттығады. Ойын кезінде өз команда ойыншысына допты беру тоқтатып әрі қарай қақпаға бағыттайды.
Балалармен жеке жұмыс	Тұрған орнынан ұзындыққа 40см қашықтыққа секіру.		Хоккей элементтері. Таяқпен шайбыны зырғанату оны қақпаға кіргізу.		Саты бойымен өрмелеу, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу.
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Кұрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				