

Денсаулық-білім беру процесінің циклотраммасы
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 12.02.-16.02.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менің Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (базу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жүру. Сапта бір-бірімен жүру бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүтіру. 40–50 метрге жүтіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: құрсаудан енбектеп өту; 20–25 сантиметр биіктіктен секіру; Қимылды ойындар: «Ұйқыдағы аю.» «түйілген орамал» Мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші ролді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Қорытынды:		Міндетті: Жүру. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. 2.Тепе-теңдікті сақтау. қолды екі жакка созып, басқа қашық қойып, заттардан аттап өту; 3.Жүтіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және базу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүтіру, 4.Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүймелеу арқылы орындауды меңгеру. Сапқа тұру, онға бұрылу алға қадам басу. 1 Жүру. алға бір-бірімен жүру, жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. 2.Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүтіру. 3.Негізгі бөлім: Жалпы дамыту		Міндетті: Балаларға бағытты және қарқынды өзгертіп жүруді меңгерту; 2.Басқа қашық қойып заттарды аттап өтуді үйрету. 3.Түрлі тапсырмаларды орынап шапшаң және базу қарқынмен жүтіру. Сапқа тұру, онға бұрылу алға қадам басу. 1 Жүру. Бағытты өзгертіп жүру. 2.Жүтіру. Түрлі бағытта шапшаң және базу жүтіру. 3.Негізгі бөлім: Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Басқа қашық қойып заттарды аттап өту. Қимылды ойындар: «Аюдың апаны» Міндеті: Ойынның

			жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру; Қимылды ойындар: «Үйсіз қован» Міндеті: Балалардың денсаулыққа, ойында деген құштарлықтарын дамыту, қоянша секіріп өз үйлерін табуға баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүтінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығырышқа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығырышқа барамыз. Сау болыңыздар!	шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша жүтіру, бағытты қарқынды өзгеріп жүтіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүтінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығырышқа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығырышқа барамыз. Сау болыңыздар!
Балалардың дербес әрекеті (базу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Қимылды ойын: «Доппен ұр» Міндеті: Балаларға допты ұстап жүтуге және жүтіруге, жылдамдыққа баулу.		Қимылды ойындар: «Түстерді тауып көр» Міндеті: Балаларды әртүрлі бағытта жүтіруге, шашырап жүтіруге баулу.	Үйірме: «Футбол» М/і: Балалар жаттығу кезінде кедергілер арасымен сол аяқпен допты жүргізуді меңгереді. Допта астымен 40см биіктігі еңбектеу.
Балалармен жеке жұмыс	Нысанға құм салынған қапшықты лақтыру.		Гимнастикалық орындық үстімен жүру.	
Өзіңдік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу			
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Денсаулық-білім беру процесінің шикіоттамасы
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 19.02.-23.02.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менің Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жүру. Сапта бір-бірімен жүру, жүруді жүтірумен, секірумен алмастыру. Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүтіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. орнында айналу; Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Күрсаудан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: "Допты қуып жет" қимылды ойыны Мақсаты: Доптармен, күрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. Қорытынды		Жүру. Сапта бір-бірімен жүру, жүруді жүтірумен, секірумен алмастыру. Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүтіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. орнында айналу; Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Күрсаудан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: "Допты қуып жет" қимылды ойындармен, күрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. Қорытынды:		Жүру. Сапта бір-бірімен жүру, жүруді жүтірумен, секірумен алмастыру. Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүтіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. орнында айналу; Жалпы дамыту жаттығулары ((2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 20-25см биіктіктен секіру. Керілен жиптің үстінен секіру. Қимылды ойындар: «Аюдың ананы» Мақсаты: белгі бойынша жүтіру, бағытты қарқынды өзгертіп жүтіруге баулу. Қорытынды:

Балалардың дербес әрекеті (базу кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б.)	Ұлттық ойын : «Арқан тарту» м/і: Балаларға еттілікке үйрету.		Ұлттық ойындар: «Тақия тастамақ» М/і: Балаларды әртүрлі бағытта жүтіруге, шашырап жүтіруге баулу.		Үйірме: «Бестемше» Тақырыбы: «Ақ сүйек» ойыны М/і: Балаларға ойын әдісін үйрету.
Балалармен жеке жұмыс	Әртүрлі тәсілмен құрсаудың ішінен еңбектеп өту.		Әртүрлі тәсілмен құрсаудың ішінен еңбектеп өту.		20-25см биіктіктен секіру. Керілен жиптің үстінен секіру.
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жске бобесқайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 26.02.-01.03.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Бағаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғылыммен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіке дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менін Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғылыммен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіке дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғылыммен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіке дайындау. Залды желдету.
Бағалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Жүру. Сапта бір-бірден жүру бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ кимылдарын үйлестіру. Жүтіру. 40–50 метрге жүтіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. орнында айналу; Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: 20–25 сантиметр биіктіктен секіру; Кимылды ойындар: "Шанғышылар" Мақсаты: Кимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Қорытынды:		Жүру. Сапта бір-бірден жүру бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ кимылдарын үйлестіру. Жүтіру. 40–50 метрге жүтіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. орнында айналу; Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: 20–25 сантиметр биіктіктен секіру; Кимылды ойындар: "Шанғышылар" Мақсаты: Кимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Қорытынды:		Жүру. Сапта бір-бірден жүру бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ кимылдарын үйлестіру. Жүтіру. 40–50 метрге жүтіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. орнында айналу; Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: 1. Дөпті бір-біріне төменнен және бастан асыра дақтыру (1,5 метр қашықтықта), Кимылды ойындар: «Мысық пен тышқан» Мақсаты: Кимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.

					Қорытынды:
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Ұлттық ойын : «Қыз қуу» М/і: Ат пен шабуға баулу.		Кимылды ойындар: «Түстерді тауып көр» М/і: Балаларды әртүрлі бағытта жүтіруге, шашырап жүтіруге баулу.		Үйірме: «Бестемше» Тақырыбы: Асылты себетке дөдеп лақтыр. М/і: балаларды дәлдікке үйрету. Доға астымен 40см биіктігі еңбектеу.
Балалармен жеке жұмыс	Нысанға құм салынған қапшықты лақтыру.		Гимнастикалық орындық үстімен жүру.		
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелер	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Денсаулық- білім беру процесінің пиктограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Ишпаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы

Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.03.-08.03.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Бағаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менің Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындау. Залды желдету.		
Бағалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Жұру. жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға)жүру. Жүтіру. 1-1,5 минут ішінде бау қарқынмен жүтіру. Сапқа тұру. сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. колдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту; Кимылды ойындар: "Түйілген орамал" «Шенберге жүгірме» Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		Жұру. жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға)жүру. Жүтіру. 1-1,5 минут ішінде бау қарқынмен жүтіру. Сапқа тұру. сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. колдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту; Кимылды ойындар: "Түйілген орамал" «Шенберге жүгірме» Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		

Бағалардың дербес әрекеті (бау қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б.)	Ұлттық ойын : «Соқыр теке» М/і: Бағаларды әр түрлі бағытта жүруге баулу.		Ұлттық ойындар: «Асық ату» М/і: Бағаларды дәлділікке үйрету.		
Бағалармен жеке жұмыс	Допты төменге соғып, қайтып ұтып алу.		Гимнастикалық орындық үстімен жүру.		
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Денсаулық- білім беру процесінің шикілограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы

Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.03.-15.03.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Жүру. сапта бір-бірден жүру,шенбер бойымен жүру; Жүтіру. Шенбер бойымен «жыланша» шашырап жүтіру; Сапка тұру. сап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу; Қимылды ойындар: "кім көп таспа жинайды" «Шенберге жүтірме» Максаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:	Жүру. сапта бір-бірден жүру,шенбер бойымен жүру; Жүтіру. Шенбер бойымен «жыланша» шашырап жүтіру; Сапка тұру. сап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу; Қимылды ойындар: "кім көп таспа жинайды" «Шенберге жүтірме» Максаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:	Жүру. сапта бір-бірден жүру,шенбер бойымен жүру; Жүтіру. Шенбер бойымен «жыланша» шашырап жүтіру; Сапка тұру. сап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу; Қимылды ойындар: "кім көп таспа жинайды" «Шенберге жүтірме» Максаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту. Қорытынды:		Жүру. сапта бір-бірден жүру,шенбер бойымен жүру; Жүтіру. Шенбер бойымен «жыланша» шашырап жүтіру; Сапка тұру. сап түзеу,қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Секіру. орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) Қимылды ойындар: "Мысық пен тышқан" «Үйсіз қоян» Максаты: Балалардың денсаулыққа, ойында деген күштарлықтарын дамыту, қоянша секіріп өз үйлерін табуға баулу. Қорытынды:
Балалардың дербес	Үйірме.		Ұлттық ойындар:		Үйірме:

арекеті (бау кимилі ойындар, бейнелеу арекеті, кимилі ойындар т.б)	«Бестемше» Такырбы: «Кім жылдам» М/і: Балаларды жылдамдыкка, икемділікке баулу.		«Асық ату» М/і: Балаларды дөліп атуға үйрету.		«Бестемше» Такырбы: Жүріс дөлілігі М/і: Логикалық ойлау шеберліктерін шығару.
Балалармен жеке жұмыс	Тақта үстімен жүру.		Гимнастикалық орындар үстімен жүру.		Асықты даярдау.
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, инклюзивті жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: ЖПІС «Ишпаев Е.А» «Айгөлек» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 18.03.-20.03.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетке дайындау. Залды желдету. Әнуран айту (Менің Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.		
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	Жұру. жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға)жүру. Жүтіру. 1-1,5 минут ішінде бау қарқынмен жүтіру. Сапқа тұру. сап түзеу,жайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); Кимылды ойындар: «Қарғалар» Мақсаты: Кимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Қорытынды:		Жұру. жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға)жүру. Жүтіру. 1-1,5 минут ішінде бау қарқынмен жүтіру. Сапқа тұру. сап түзеу,жайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); Кимылды ойындар: «Қарғалар» «Допты қуу» Мақсаты: Кимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Қорытынды:		
Балалардың дербес	Ұлттық ойындар :		Ұлттық ойындар:		

эрекеті (бау кимылды ойындар, бейнесу эрекеті, кимылды ойындар 1,6)	«Тегіс ілу» М/і: Балаларды жылдамдыкка баулу.		«Қыс қуу» М/і: Балаларды шеңбер бойымен жүтіруге баулу.		
Балалармен жеке жұмыс	Гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу.		Допты жоғары лақтыру.		
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кесені: 26.03.-29.03.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Залды дайындау			07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)			Жүру. сапта бір-бірімен жүру,шенбер бойымен жүру; Жүтіру. Шенбер бойымен «жыланша» шашырап жүтіру; Сапқа тұру. сап түзеу,кайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Секіру. орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) қысқа секіргішпен секіру; Қимылды ойындар: "Эстафеталық ойындар" Мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда		Жүру. сапта бір-бірімен жүру,шенбер бойымен жүру; Жүтіру. Шенбер бойымен «жыланша» шашырап жүтіру; Сапқа тұру. сап түзеу,кайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі кимылды жаттығулар: Секіру. орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) қысқа секіргішпен секіру;Допты қатып алу Қимылды ойындар: "Эстафеталық ойындар" Мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. сақтауға баулу.

			балалардың белсенділігін дамыту. сақтауға баулу. Қорытынды:		
Балалардың дербес арекеті (бауу қимылды ойындар, бейнелеу арекеті, қимылды ойындар т.б)			Ұлттық ойындар: «Асық ату» Міндеті: Балаларды мергендікке баулу.		Ұлттық ойын : «Дөппен ұру» М/і: Балаларға дөпті ұстап жүруге және жүтіруге, жылдамдыққа баулу.
Балалармен жеке жұмыс			. Наурыз ортанғы тобы Тактайшаның бойымен жүру		Шаньрак мал Футбол қабырғаға тебу.
Өзіндік жұмыс	Перспективалық жоспар, циклограмма жазу				
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Денсаулық- білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштарев Е.А» «Айгөлек» жеке бөбекжайы

Топ: «Ішар» ересек әртүрлі жас тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.04.-05.04.2024ж

Күн тәртібінің үнісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Залды дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (бауа қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жүру. сапқа бір-бірден жүру, шеңбер бойымен жүру; Жүгіру. Шеңбер бойымен «жылтанып» шашырап жүгіру; Сапқа тұру. сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Секіру: орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр) қысқа секіріспен секіру; Допты қағып алу Қимылды ойындар: "Эстафеталық ойындар" Мақсаты: Доптармен, секіріштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту. сақтауға баулу.	Жүру. жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, Жүгіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. араларын алшақ ұстау және жақын тұру; Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Қимылды ойындар: «Үйсіз қоян» «Мысық пен тышқан» Мақсаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік			«Ішар», «Ақсу» ересек Жүру. жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, Жүгіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. араларын алшақ ұстау және жақын тұру; Жалпы дамыту жаттығулары (1 кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Қимылды ойындар: «Үйсіз қоян» «Мысық пен тышқан» Мақсаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу.

			танытуға баулу.			Үйірме: «Бестемше» Тақырыбы: Жүрістерді көрсету жолдары Міндеті: Тастарды үту.
Балалардың дербес әрекеті (базу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Қимылды ойындар: «Мені қуып жет» М/і: Балаларға бағытты және қарқынды өзгертіп жүтіруді меңгерту.		Қимылды ойындар: «Мені қуып жет» М/і: Балаларға бағытты және қарқынды өзгертіп жүтіруді меңгерту.			Шанырақ мал Допты бір-біріне төмен бастап асыра лақтыру.
Балалармен жеке жұмыс	Шанырақ мал Гимнастикалық орындық үстімен жүру.		Шанырақ мал Гимнастикалық орындық үстімен жүру.			
Перспективалық жоспар, циклограмма жазу						
Өзіндік жұмыс						
Ұйымдастыру мәселелері	Құрал-жабдықтарды тазалау, терезелерді жабу, дене шынықтыру оқу қызметі кезінде, спорт залдағы қауіпсіздік ережелерін сақтау.					

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштаев Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 08.04.-12.04.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Залды дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету. Әнұран айту (Менін Қазақстаным)		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жұру. жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Жүгіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру ; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (Ікешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. үрленген доптардан (бір-бірінен қашық		Жұру. жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Жүгіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру ; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (Ікешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. үрленген доптардан		Жұру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру; Жүгіру. Әртүрлі бағытта, жүгіру ; Сапқа тұру. Бірінін артынан бірі сапқа тұру Жалпы дамыту жаттығулары (Ікешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Заттарды он және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) Қимылды ойындар:

	қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Қимылды ойындар: "Аюдың апанында" Максаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қорытынды:		(бір-бірінен кашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Қимылды ойындар: "Аюдың апанында" Максаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қорытынды:		"Үшінші артық" Максаты: қимыл түрлерін өзгерте отырып, ойындарға күрделі ережелерді енгізу. Қорытынды:
Балалардың дербес әрекеті (бау қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Қимылды ойын : «Доппен ұр» міндеті: Балаларға допты ұстап жүруге және жүтіруге, жылдамдыкка баулу.		Қимылды ойындар: «Аншылар мен қояндар» М/і: Балаларды қоянша секіруге, жүтіруге баулу.		Үйірме: «Бестемше» мад Тақырыбы: Ойынды жазып үйрету тәртібі. Міндеті: Ойынды жазу үлгісі.
Балалармен жеке жұмыс	Текшелердің арасымен еңбектеп өту.		Тұрған орнынан ұзындыкка 40см кашықтыкка секіру;		Сомакат тебу.

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштасв Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 15.04.-19.04.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастыру. Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүтіру ; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (Ікешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Қимылды ойындар:		Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастыру. Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүтіру ; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (Ікешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.		Жүру. жүруді жүтірумен, секірумен алмастыру. Жүтіру. орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүтіру ; Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (Ікешен) Негізгі қимылды жаттығулар: бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту Қимылды ойындар: " Аюдың апанында "

	"Аюлын апанында" Мақсаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қорытынды:		Қимылды ойындар: "Аюлын апанында" Мақсаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қорытынды:		Мақсаты: Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу. Қорытынды:
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Доп, Секіріпелер, гимнастикалық орындық, арқан, лента, қапшықтар.				
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Қимылды ойын : «Қаздар» Мақсат- міндеті: Балаларға әр бағытқа ұшу, жылдамдыққа баулу.		Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды кедергілер арасымен , жылдамдықпен аттау менгерту.		Қимылды ойындар: «Эстафета» Мақсаты: Балаларды кедергілер арасымен қол ұстап жүтіруге жылдамдыққа баулу.
Балалармен жеке жұмыс	допты еденге соғып қайтып ұтып алу.		Самокат тебуді үйрету.		Хоккей таяғымен шайбны алып жүруді үйрету.

Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштас Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы
Топ: «Ішiр» ересек әртүрлі жас тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: 22.04.-26.04.2024ж

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу қызметіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. Үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)	Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. Үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.	Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Тепе-теңдікті сақтау. Үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.	Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр), Қимылды ойындар: "Марғауды ұстау" Мақсаты: секіргіштермен,	Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапқа тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр), Қимылды ойындар: "Марғауды ұстау" Мақсаты: секіргіштермен,

	аттап өту. Қимылды ойындар: "жұбынды тап" Максаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу Қорытынды:		Қимылды ойындар: "жұбынды тап" Максаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу Қорытынды:		күрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту Қорытынды:
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Доп, Секіртпелер, гимнастикалық орындық, аркан, лента, капшықтар.				
Балалардың дербес әрекеті (бау кимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, кимылды ойындар т.б)	«Ақсұңқар» мектепалды Үйірме: «Футбол» Тақырыбы: «Алдау кимылдары» Максаты: Балалардың денсаулығын нығайту, шынықтыру, ойын арқылы тәрбиелеу.		Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Максаты: Балаларды кедергілер арасымен, жылдамдықпен аттау меңгерту.		«Шанырақ» мектепалды Үйірме: «Футбол» Тақырыбы: «Алдау кимылдары» Максаты: Балалардың денсаулығын нығайту, шынықтыру, ойын арқылы тәрбиелеу.
Балалармен жеке жұмыс	«Өркен» ортанғы топ Велосипед тебуді үйрету. —		«Балбөбек» ересек Гимнастикалық орындықтан аттап өту. —		«Гүлдер» ортанғы Туннель арқылы еңбектеуді үйрету. —

Денсаулық-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Иштасв Е.А» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы

Топ: «Нұр» ересек әртүрлі жас тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.04.-03.05.2024ж

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу іс- әрекетіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу іс- әрекетіне дайындау. Залды желдету.		07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Танғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу іс- әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (бау қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	Жүру. бағытты және каркынды өзгертіп жүру, кол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр), Қимылды ойындар: "Марғауды ұстау" Мақсаты: секіргіштермен,		Жүру. бағытты және каркынды өзгертіп жүру, кол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: орнынан ұзындыққа (шамамен 70 сантиметр), Қимылды ойындар: "Марғауды ұстау" Мақсаты: секіргіштермен,		Жүру. бағытты және каркынды өзгертіп жүру, кол мен аяқ қимылдарын үйлестіру; Жүгіру. 40–50 метрге жүгіру. Сапка тұру, сап түзеу, қайта тұру. Жалпы дамыту жаттығулары (2кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Лактыру, домалату, қағып алу; қағып алу; допты жоғары лактыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет) Қимылды ойындар:

	күрсаулармен ойындарда белсенділігін дамыту Қорытынды:	күрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту Қорытынды:		«Қияршық, қияршық» «Марғау мен күшіктер» Мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамыту Қорытынды:
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Доп, Секіртпелер, гимнастикалық орындық, арқан.			
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	«Футбол» Тақырыбы: «Шабуылдау тәсілі» Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайту, шынықтыру, ойын арқылы тәрбиелеу.		Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды кедергілер арасымен, жылдамдықпен аттау менгерту.	«Шабуылдау тәсілі» Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайту, шынықтыру, ойын арқылы тәрбиелеу.
Балалармен жеке жұмыс	Тұрған орнында ұзындыққа секіру. _____		Гимнастикалық орындықтан аттап өту. _____	«Футбол» ойыны. Допты аяқпен алып жүру. _____