

ЖШС «Иштаев Е.А.» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы

Дөңгелек үстел:

«Баланың эмоционалдық жағдайы»

Педагог-психолог: А.Гиметдинова

Тақырыбы: «Баланың эмоционалдық жағдайы»

Мақсаты: Ата-аналардың баланың эмоционалдық дамуы туралы білімдерін кеңейту, бала сезімін түсіну дағдыларын қалыптастыру және отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

Өткізу форматы: Дөңгелек үстел

Іс-шара барысы

1. Кіріспе бөлім

Қатысушылармен амандасу.

Тақырыптың өзектілігі туралы педагог-психологтың кіріспе сөзі.

2. Негізгі бөлім

«Эмоционалдық жағдай дегеніміз не?» тақырыбында қысқаша ақпарат.

Баланың жағымды және жағымсыз эмоцияларын тану.

Баланың мазасыздануының, қорқынышының және ашулануының себептері. Ата-ананың эмоционалдық қолдауының маңызы.

3. Талқылау сұрақтары

Балаңыз өз сезімін еркін жеткізе ала ма?

Балаңыз ренжігенде немесе ашуланғанда сіз қалай әрекет етесіз?

Баланың эмоционалдық тұрақтылығын дамыту үшін үйде қандай әдістер қолданасыз?

4. Практикалық бөлім

«Менің баламның көңіл күйі» тренинг-жаттығуы.

Жағдаяттарды талдау және тәжірибе алмасу.

Психологтың ұсыныстары мен кеңестері.

5. Қорытынды

Қатысушылардың пікірлері мен ұсыныстары.

Кері байланыс.

Педагог-психологтың қорытынды сөзі.

Педагог-психологтың кеңесі

Баланы күн сайын құшақтап, жылы сөз айтыңыз.

Баланың сөзін мұқият тыңдап, сезімін жоққа шығармаңыз.

Өз эмоцияңызды дұрыс басқару арқылы балаға үлгі болыңыз.

Ойын, сурет салу, ертегі оқу арқылы баланың көңіл күйін бақылаңыз.

Баланың жетістігін бағалап, өзіне деген сенімін арттырыңыз.

Қорытынды ой:

«Бақытты балалық шақ – баланың эмоциясын түсінуден басталады. Баланың жүрегіне жол – мейірім, сабыр және қолдау арқылы ашылады.»