

ЖШС «Иштаев Е.А.» «Айгөлек+» жеке бөбекжайы

Ойын-сабақ:

**«Шынықсаң шымыр боласың!»
эстафета**

Тәрбиеші: А.Молдағалиева

Тақырыбы: «Шынықсаң – шымыр боласың!»

Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, ептілікке, шапшаңдыққа, төзімділікке тәрбиелеу және спортқа деген қызығушылығын қалыптастыру.

Өткізу форматы: Спорттық эстафета

Эстафета бағдарламасы

1. Ашылу бөлімі

Қатысушыларды қарсы алу.

Тәрбиешінің құттықтау сөзі.

«Спорт – денсаулық кепілі!» ұранымен таныстыру.

Жеңіл бой жазу жаттығулары.

2. Эстафеталық ойындар

«Жылдам жет!» – белгіленген жерге дейін жүгіріп барып, кері қайту.

«Допты жеткіз» – допты белгіленген орынға апарып, келесі ойыншыға беру.

«Қояндар секіреді» – кедергілер арасымен қос аяқпен секіру.

«Кедергіден өт» – доға астынан еңбектеп өту және кеглилер арасымен жүгіру.

«Нысанаға дәл түсір» – допты себетке немесе белгіленген нысанаға лақтыру.

3. Сергіту сәті

Балалар көңілді әуенмен қарапайым қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындайды.

4. Қорытынды бөлім

Жеңімпаздарды және барлық қатысушыларды марапаттау.

Тәрбиешінің қорытынды сөзі.

Естелік суретке түсу.

Күтілетін нәтиже

Балалардың дене қимылдары жетіледі.

Ептілік, шапшаңдық және төзімділік қасиеттері дамиды.

Салауатты өмір салтына қызығушылықтары артады.

Ұжыммен бірлесіп әрекет ету және достық қарым-қатынас қалыптасады.

Ұраны:

«Шынықсаң – шымыр боласың, спортпен дос болсаң – денің сау болады!»