

**Балалар бобекжайында, балабақшаларда және мектепке дейінгі
санаторий ұйымдарында тәрбиеленетін балаларды тамақтандыру
нормалары (бір балаға күніне грамммен)**

Атауы	Балалардың жас мәлімдері					Санаторий ұйымдарында	
	3 жасқа дейін		3 жастан 7 жасқа дейін				
	Ұйымдарда болу ұзақтығы					3 жасқа дейін	3-7 жасқа дейін
	9-10,5 сағат	12-24 сағат	9-10,5 сағат	12 сағат	24 сағат		
1	2	3	4	5	6	7	8
Азық-түлік							
Біслай наны	55	60	80	110	110	70	110
Қара біслай наны	25	30	40	60	60	80	60
Біслай ұны	16	16	20	25	25	16	25
Картоп ұны	3	3	3	3	3	3	3
Жарма, бұршақ, макарон өнімдері	20	30	30	45	45	35	45
Картоп	120	150	190	220	220	150	250
Әртүрлі көкөністер	180	200	200	250	250	300	300
Жаңа піскен жемістер	90	130	60	60	150	250	350
Көптірілген жемістер	10	10	10	10	15	15	15
Кондитерлік бұйымдар	4	7	10	10	10	10	15
Қант	35	50	45	55	55	50	60
Сары май	12	17	20	23	25	30	35
Өсімдік майы	5	6	7	9	9	6	10
Жұмыртқа (дана)	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Сүт	500	600	420	500	500	700	700
Сүтбе	40	50	40	50	50	50	75
Ет	60	85	100	100	100	120	160
Балық	20	25	45	50	50	25	70
Қызылқанды	5	5	5	10	15	20	25
Ірімшік	3	3	5	5	5	10	10
Шай	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Дәмді кофе	1	1	2	2	2	1	2
Тұз	2	2	5	5	8	5	8
Ашытқы	1	1	1	1	1	1	1